



# Une formation de qualité pour des massothérapeutes agréés

La FQM a développé des profils de compétences s'inscrivant dans un curriculum de formation cohérent. Un continuum flexible d'acquisition des compétences professionnelles et techniques, permet aux massothérapeutes agréés de passer, par exemple, du profil 1 au profil 2 ou directement au profil 3. La FQM est soucieuse et respectueuse des réalités des massothérapeutes sur le marché du travail, ainsi ces formations peuvent être suivies à leur rythme !

## ÉTUDIANT

### RÉSEAU DES ÉCOLES ACCRÉDITÉES

#### PROFIL 1 - FORMATION DE BASE OBLIGATOIRE (400 h)

Corps humain, apprentissage d'une technique de base, approche client, encadrement professionnel

##### Module 1 (90 h)

- › Le corps humain
- › Anatomie
- › Physiologie
- › Pathologie

##### Module 2 (190 h)

- › Applications pratiques et stages
- › Apprentissage d'une technique de base
- › Suédois › Californien
- › Shiatsu › Amma, etc

##### Module 3 (90 h)

- › Approche client
- › Technique d'entrevue
- › Relation d'aide
- › Communication
- › Sexualité et éthique professionnelle

##### Module 4 (30 h)

- › Encadrement professionnel

## MASSOTHÉRAPEUTE AGRÉÉ FQM

Diplômé, vous pouvez travailler dès maintenant en prévention et mieux-être

#### PROFIL 2 (600 h)

##### Module 1 (135 h)

###### Le corps humain

- › Approfondissement de l'anatomie physiologie pathologie
- › RCR

##### Module 2 (210 h)

###### Applications pratiques et stages

- › Apprentissage d'une 2<sup>ième</sup> technique de base
- › Polarité › Suédois › Californien, etc

ou

- › Approfondissement avec une technique thérapeutique

- › Drainage lymphatique Vodder
- › Massage sportif
- › Massokinésithérapie
- › Suédois thérapeutique, etc

##### Module 3 (90 h)

###### Approche client

- › Approfondissement de la relation d'aide

##### Module 5 (120 h)

###### Évaluation et suivi thérapeutique

- › Analyse posturale et raisonnement clinique
- › Plan de traitement et suivi thérapeutique
- › Exercices, éducation somatique, etc.

##### Module 6 (45 h)

###### Gestion de l'entreprise

#### BLOC À OPTIONS CONTRIBUTOIRES (200 h)

##### Techniques et formations complémentaires en massothérapie

- › Acupression › Aromathérapie
- › Aqua-massage › Crânio-sacrée
- › Drainage lymphatique Leduc
- › Fasciathérapie › Kobido
- › Ostéopathie énergétique
- › Massage
  - › Aux pierres chaudes et/ou froides
  - › Cellulite
  - › Chinois
  - › Des tissus profonds
  - › Égyptien
  - › Lomi-atsu
  - › Lomi-lomi
  - › Pour bébés et pour enfants
  - › Pour personnes handicapées
  - › Sur chaise
  - › Thaïlandais aux herbes
  - › Tuina
- › Réflexologie
- › Technique Bowen
- › Thérapie crânienne / intégrée
- › Thérapie myo-fasciale
- › Toucher thérapeutique
- › Trigger point

#### PROFIL 3 (600 h)

##### Module 1

###### Le corps humain

- › Anatomie, physiologie, pathologie du cancer
- › Pharmacologie
- › Terminologie médicale
- › Hygiène publique, etc

##### Module 2

###### Applications pratiques et stages

- › Massage adapté
  - › Cancer
  - › Pathologies du système nerveux et respiratoire
  - › Pathologies inflammatoires
  - › Personnes âgées
  - › Femmes enceintes
- › Intervention interdisciplinaire

##### Module 3

###### Approche client

- › Relation d'aide et cancer...

LE NOMBRE D'HEURES DANS CHAQUE MODULE EST À DÉTERMINER.

\* LE PROFIL 3 EST EN COURS DE FINITION, D'AUTRES DÉTAILS SERONT COMMUNIQUÉS ULTÉRIEUREMENT.